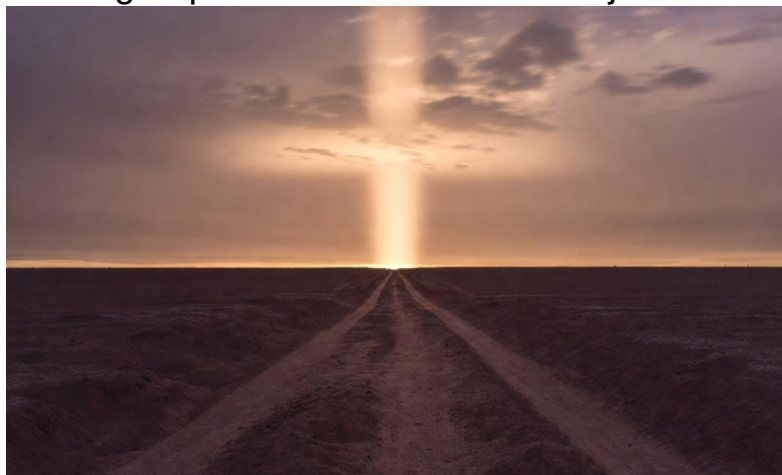


22 de febrero de 2026
Domingo I de Cuaresma



UN SÓ CAMIÑO.
TRES ENCONTROS.
DEUS, TI, NÓS

La Cuaresma se despliega ante nosotros no como un paréntesis de tristeza o un rito arcaico, sino como un "camino de integración" urgente en nuestra cultura de la fragmentación. En un mundo que nos dispersa en mil pantallas y urgencias, este tiempo es la oportunidad estratégica para reorientar nuestra brújula vital.



En el pasaje de las tentaciones Mateo (4, 1-11) utiliza la técnica del *Midrash Hagadá*, una relectura creativa de la historia de Israel para iluminar el presente de Jesús.

El desierto marca nuestra geografía espiritual. Los cuarenta días son una cifra cargada de memoria: los años de Israel buscando la libertad y los días de Moisés o Elías en la montaña. Para nosotros, este camino atraviesa desiertos de prueba, las altitudes de nuestro ego, oasis de consuelo y la agitación de la ciudad de Jerusalén. Es una búsqueda de signos y pistas que, si nos atrevemos a cavar hondo, nos conducen al tesoro de la Cruz y la Resurrección.

Jesús vence al tentador no con poder, sino con la fidelidad radical al "Shema Israel". Sus respuestas, tomadas del Deuteronomio, demuestran que amar a Dios con todo el corazón, con toda el alma y con todas las fuerzas es el único camino para no deshumanizarnos.

La liturgia nos recuerda que somos un misterio compuesto de «barro» —nuestra fragilidad finita— y «soplo» —el infinito de Dios—. Aceptar nuestra debilidad constitutiva no es una derrota, sino el camino hacia la plenitud. Al reconocer que somos arcilla en manos del Alfarero, permitimos que la Gracia se desborde.



La Cuaresma es un camino de integración con Cristo y con los demás. Para que este tiempo no se desvanezca en buenas intenciones, el itinerario nos ofrece medios concretos: una oración intensa que nos abra al plan del Padre, la escucha atenta de la Palabra que nos modela, una reflexión profunda para madurar la fe y un ayuno solidario que se traduzca en servicio.

primera lectura

Lectura del libro del Génesis 2, 7-9; 3, 1-7

El Señor Dios modeló al hombre del polvo del suelo e insufló en su nariz aliento de vida; y el hombre se convirtió en ser vivo. Luego el Señor Dios plantó un jardín en Edén, hacia oriente, y colocó en él al hombre que había modelado. El Señor Dios hizo brotar del suelo toda clase de árboles hermosos para la vista y buenos para comer; además, el árbol de la vida en mitad del jardín, y el árbol del conocimiento del bien y el mal. La serpiente era más astuta que las demás bestias del campo que el Señor había hecho. Y dijo a la mujer: «¿Conque Dios os ha dicho que no comáis de ningún árbol del jardín?». La mujer contestó a la serpiente: «Podemos comer los frutos de los árboles del jardín; pero del fruto del árbol que está en mitad del jardín nos ha dicho Dios: “No comáis de él ni lo toquéis, de lo contrario moriréis”». La serpiente replicó a la mujer: «No, no moriréis; es que Dios sabe que el día en que comáis de él, se os abrirán los ojos, y seréis como Dios en el conocimiento del bien y el mal». Entonces la mujer se dio cuenta de que el árbol era bueno de comer, atrayente a los ojos y deseable para lograr inteligencia; así que tomó de su fruto y comió. Luego se lo dio a su marido, que también comió. Se les abrieron los ojos a los dos y descubrieron que estaban desnudos; y entrelazaron hojas de higuera y se las ciñeron.

Salmo 50

Misericordia, Señor: hemos pecado

segunda lectura

Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Romanos 5, 12- 19

Hermanos: Lo mismo que por un hombre entró el pecado en el mundo, y por el pecado la muerte, y así la muerte se propagó a todos los hombres, porque todos pecaron...Pues, hasta que llegó la ley había pecado en el mundo, pero el pecado no se imputaba porque no había ley. Pese a todo, la muerte reinó desde Adán hasta Moisés, incluso sobre los que no habían pecado con una transgresión como la de Adán, que

era figura del que tenía que venir. Sin embargo, no hay proporción entre el delito y el don: si por el delito de uno solo murieron todos, con mayor razón la gracia de Dios y el don otorgado en virtud de un hombre, Jesucristo, se han desbordado sobre todos. Y tampoco hay proporción entre la gracia y el pecado de uno: pues el juicio, a partir de uno, acabó en condena, mientras que la gracia, a partir de muchos pecados, acabó en justicia. Si por el delito de uno solo la muerte inauguró su reinado a través de uno solo, con cuánta más razón los que reciben a raudales el don gratuito de la justificación reinarán en la vida gracias a uno solo, Jesucristo. En resumen, lo mismo que por un solo delito resultó condena para todos, así también por un acto de justicia resultó justificación y vida para todos. Pues, así como por la desobediencia de un solo hombre, todos fueron constituidos pecadores, así también por la obediencia de uno solo, todos serán constituidos justos.

evangelio

Lectura del santo evangelio según san Mateo 4, 1-11

En aquel tiempo, Jesús fue llevado al desierto por el Espíritu para ser tentado por el diablo. Y después de ayunar cuarenta días con sus cuarenta noches, al fin sintió hambre. El tentador se le acercó y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en panes». Pero él le contestó: «Está escrito: “No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios”». Entonces el diablo lo llevó a la ciudad santa, lo puso en el alero del templo y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: “Ha dado órdenes a sus ángeles acerca de ti y te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con las piedras”». Jesús le dijo: «También está escrito: “No tentarás al Señor, tu Dios”». De nuevo el diablo lo llevó a un monte altísimo y le mostró los reinos del mundo y su gloria, y le dijo: «Todo esto te daré, si te postras y me adoras». Entonces le dijo Jesús: «Vete, Satanás, porque está escrito: “Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás culto”». Entonces lo dejó el diablo, y he aquí que se acercaron los ángeles y lo servían.

movemento parroquial

XESÚS, COCIÑA A MIÑA VIDA

Xesús, nesta Coresma que estamos a iniciar, acudimos a ti para que cociñes a nosa vida para darlle máis sabor e felicidade, para que teña un futuro de eternidade.

O mércores de Cinza propomos elaborar unha salsa moi especial que nos acompañará toda a coresma. É o PREBE cuxa receita é: Xa-xún, ES-mola, O-ración, e un pouco + de ES-mola. XA-xuar do que me quita tempo para facer o importante, xaxuar de egoísmo e violencia... ES-mola de compartir e darme aos demais. O-ración, falando con Deus. E engadir un extra de ES-mola, sendo máis xeneroso que os demais.

No primeiro domingo dásme o primeiro ingrediente para dar sabor á miña vida: o Pan da Palabra. A Palabra é o prato diario que axuda a superar as tentacións do ter, da fama ou do poder, que me dan aparente felicidade, pero que a longo prazo me enchen de tristeza.

Xesús, que escoite cada día a túa Palabra, que amedite, así saberei elixir o camiño que sacie as miñas ganas de vida plena e feliz.

LECTURA ORANTE

DA PALABRA

MARTES 24
19:30 h

ENCONTRO

MISIONEIRO

SÁBADO 28

10,30

SALÓN PARROQUIAL



FESTA DAS CULTURAS
1 de marzo

12:30 eucaristía
a continuación exposición
gastronómica intercultural

PARROQUIA
S.Fco XAVIER

NOVENA DA GRAZA
4-12 DE MARZO

PARROQUIA
S.Fco XAVIER

HORARIOS NOVENA

DE LUNS A SÁBADO 12:00 E 19:00
DOMINGO 10:00; 12:30 E 19:00 DA TARDE

www.sanfranciscojavier.es

ROI XORDO 6 - LUGO

parroquia san Francisco Javier
982220592 - 649775185

@sanfranjavi
sanfranjavi@gmail.com