

8 de febrero de 2026
Domingo V Tiempo Ordinario



MANOS
UNIDAS

Como cada domingo, nos disponemos a llenarnos de la Palabra de Dios. Hoy escuchamos: “Vosotros sois la luz del mundo”. Los creyentes estamos llamados a un servicio y tenemos una misión que nos constituye como discípulos.

La celebración del día de Manos Unidas, bajo el lema “Declara la guerra al hambre”, es un ejemplo concreto de cómo ese mandato evangélico se traduce hoy en obras de justicia y solidaridad.



El pasaje de Mateo 5, 13-16, situado justo después de las Bienaventuranzas en el Sermón de la Montaña, es clave para comprender la identidad y la misión de la Iglesia. No son refranes aislados, sino un programa que une la identidad del discípulo con su acción en la historia.

Jesús nos dice algo revolucionario: ya somos sal y luz. No es una orden, es una identidad que se nos ha regalado. La sal preserva, da sabor, genera calor. La luz ilumina y orienta.

Esta imagen se completa con la de la ciudad situada sobre un monte, que remite a la profecía de Isaías 60, donde Jerusalén es referencia para todas las naciones. Mateo subraya así la dimensión social de la Iglesia: no somos individuos aislados, sino un cuerpo visible que ofrece esperanza al mundo.



El éxito de la misión no se mide por el número de seguidores, sino por la gloria que damos a Dios a través de nuestras obras buenas: compartir el pan con el hambriento, acoger al que no tiene techo, vestir al desnudo, trabajar por la reconciliación y la paz.

Eso es lo que hace Manos Unidas en su campaña contra el hambre. Y eso es lo que haces tú cuando dedicas tiempo a quien lo necesita, cuando compartes lo que tienes.

Porque ya eres sal. Ya eres luz. Así lo afirma Jesús. Solo falta que lo creas y actúes en consecuencia. Hoy es el momento de empezar: da un paso, aunque sea pequeño, y verás cómo tu entorno se transforma.

primera lectura

Lectura del libro de Isaías 58, 7-10

Esto dice el Señor:

«Parte tu pan con el hambriento,
hospeda a los pobres sin techo,
cubre a quien ves desnudo
y no te desentiendas de los tuyos.
Entonces surgirá tu luz como la aurora,
enseguida se curarán tus heridas,
ante ti marchará la justicia,
detrás de ti la gloria del Señor.
Entonces clamarás al Señor y te responderá;
pedirás ayuda y te dirá: “Aquí estoy”.
Cuando alejes de ti la opresión,
el dedo acusador y la calumnia,
cuando ofrezcas al hambriento de lo tuyo
y sacies al alma afligida,
brillará tu luz en las tinieblas,
tu oscuridad como el mediodía».



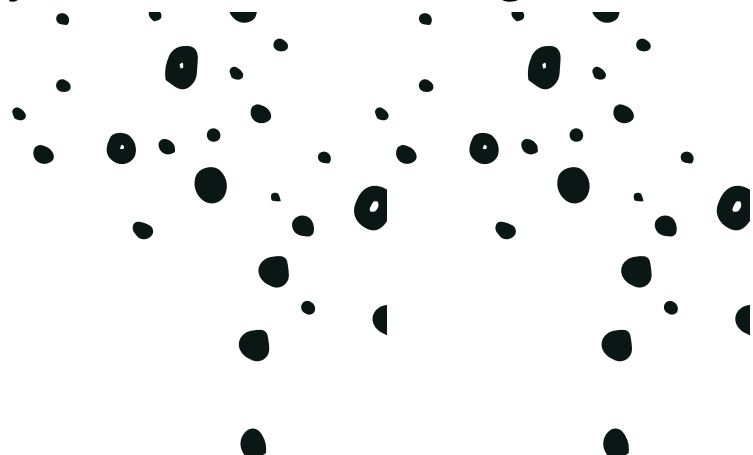
Salmo 111

El justo brilla en las tinieblas como una luz

En las tinieblas brilla como una luz
el que es justo, clemente y
compasivo. Dichoso el que se
apiada y presta, y administra
rectamente sus asuntos.

Porque jamás vacilará. El recuerdo
del justo será perpetuo. No
temerá las malas noticias,
su corazón está firme en el Señor.

Su corazón está seguro, sin temor.
Reparte limosna a los pobres;
su caridad dura por siempre
y alzará la frente con dignidad.



segunda lectura

Lectura de la primera carta del apóstol san Pablo a los Corintios 12, 1-5

Yo mismo, hermanos, cuando vine a vosotros a anunciaros el misterio de Dios, no lo hice con sublime elocuencia o sabiduría, pues nunca entre vosotros me precié de saber cosa alguna, sino a Jesucristo, y este crucificado.

También yo me presenté a vosotros débil y temblando de miedo; mi palabra y mi predicación no fue con persuasiva sabiduría humana, sino en la manifestación y el poder del Espíritu, para que vuestra fe no se apoye en la sabiduría de los hombres, sino en el poder de Dios.



evangelio

Lectura del santo evangelio según san Mateo 5, 1-12a

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Vosotros sois la sal de la tierra. Pero si la sal se vuelve sosa, ¿con qué la salarán?

No sirve más que para tirarla fuera y que la pise la gente.

Vosotros sois la luz del mundo. No se puede ocultar una ciudad puesta en lo alto de un monte.

Tampoco se enciende una lámpara para meterla debajo del celemín, sino para ponerla en el candelero y que alumbre a todos los de casa.

Brille así vuestra luz ante los hombres, para que vean vuestras buenas obras y den gloria a vuestro Padre que está en los cielos».



movemento parroquial

SEÑOR, FAINOS SAL E LUZ!

Xesús, queres que os cristiáns sexamos coma o sal, engadindo xestos de tenrura, comprensión e humor ás vidas dos que nos rodean.

Queres que nos integremos na sociedade, dando testemuño de ti, mellorando o mundo e cumprindo ben a nosa misión a través do servizo e o compromiso cos que nos rodean. Tamén nos pides que sexamos coma a luz que ilumina todo o que estaba na escuridade coas nosas boas obras, compartindo o pan cos famentos e abríndonos aos demais. Que irradiemos alegría e paz, esperanza e optimismo no medio do tedio da vida.

Hoxe che dicimos: quédate comigo, Señor, e eu comezarei a brillar, como ti brillas; comezarei a dar luz de tal xeito que poida ser luz para os demais.

Xesús, que experimentemos a fame e a pobreza de tantos dos nosos irmáns e irmás como nosas. Así, unindo as nosas mans con tantas mans xenerosas de todo o mundo, construiremos ese novo mundo.

XORNADA MUNDIAL

CONTRA A TRATA DE PERSOAS

8 DE FEBREIRO

**Festividade de Santa
Josefina Bakhita,
escrava libre ao
servizo de Deus**



PARROQUIA
S. Fco. XAVIER

34ª Xornada Mundial do Enfermo



11 de febreiro de 2026

**A COMPAIXÓN DO SAMARITANO:
AMAR SOPORTANDO A DOR DOS DEMAIS**

FESTA DAS CULTURAS 1 de marzo

**12: 30 eucaristía
a continuación exposición
gastronómica intercultural**

PARROQUIA
S. Fco. XAVIER



NOVENA DA GRAZA 4-12 DE MARZO

PARROQUIA
S. Fco. XAVIER

HORARIOS NOVENA

**DE LUNS A SÁBADO 12:00 E 19:00
DOMINGO 10:00; 12:30 E 19:00 DA TARDE**



www.sanfranciscojavier.es



ROI XORDO 6 - LUGO



parroquia san Francisco Javier



982220592 - 649775185



@sanfranjavi



sanfranjavi@gmail.com